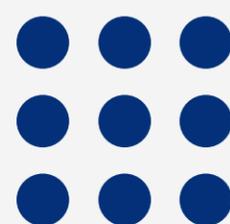


16 JUIN 2024



GUIDE TECHNIQUE

LA FLÈCHE BIGOUDÈNE
NORAUTO

PARTENAIRE MAJEUR

LE GOÛT DES DÉFIS



L'AUDACE DE LES RELEVER.

Au Crédit Agricole, nous pensons que le sport est une école qui permet de se construire et que les valeurs du sport rendent plus fort.

LE SPORT COMME
ÉCOLE DE LA VIE



FINISTÈRE

OFFICIELS

Présidente de jury : Mélanie FRELAUT

Titulaire : Jérôme BIHOUÉE

Titulaire : Alain LE HIR

Juge à l'arrivée : Ludovic BERDER

Commissaire moto 1 : Véronique LE CORRE

Commissaire moto 2 : Arnaud CROGUENNEC

LES DIFFÉRENTS INTERVENANTS

Motos sécurité : FAMSB

Moto info : Bruno RIVIERE

Service d'ordre : Gendarmerie Nationale

Ardoisière : Solène LE MÉHAUTÉ

Podiums et liaisons radios : Trégor Sono

Dépannage Neutre : Bretagne Service Course

Speakers : Antoine MICHELIN

Radio Tour : Yannick BOTREL

Photographe : Lucas BLONCE LOSSEC



ORGANISATION

LE COMITÉ D'ORGANISATION

**Directeur de course : Gurvan MUSSET |
06.73.66.18.67 | gurvan.musset@orange.fr**

**Responsable des opérations de départ :
Thibault QUENTRIC | 06.49.09.03.96**

**Responsable du site d'arrivée : Gurvan MUSSET |
06.73.66.18.67**

**Responsable des véhicules de l'organisation :
Sebastien LE STRAT | 06.47.74.65.78**

**Responsables de la permanence : Romane
QUENTRIC | 07.50.27.10.52
Coline BRIQUET | 06.99.93.90.94**

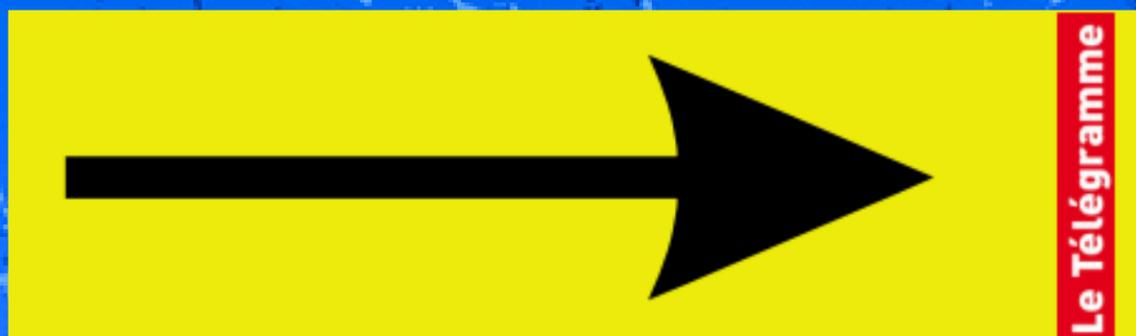
**Responsable des signaleurs : Patrick VELLY |
06.08.60.93.04**

**Responsable sécurité : Thibault QUENTRIC |
06.49.09.03.96**



SIGNALISATION

L'ensemble du parcours sera fléché avec des flèches noires sur fond jaune, parrainées par le Télégramme. Tout danger prévu dans le guide de route sera signalé sur des panneaux à fond bleu, parrainées par France Bleu Breizh Izel.



LA PERMANENCE DE DÉPART

DIMANCHE 16 JUIN 2024

ÉCOLE COMMUNALE 54 RUE DE L'ODET, 29120 COMBRIT

PERMANENCE 9H30-11H30

REUNION DES DS 11H45-12H10

REUNION MOTARDS ET CHAUFFEURS OFFICIELS 12H15-12H30

RÈGLEMENT

ARTICLE I - ORGANISATION

La Flèche Bigoudène - Norauto est une course en ligne organisée selon les règlements de la Fédération Française de Cyclisme (FFC), sous le contrôle technique du Team Sportbreizh.

ARTICLE II - TYPE D'ÉPREUVE

Cette épreuve est inscrite au calendrier fédéral et sera ouverte aux coureurs Elite et Open 1. Le nombre de coureurs maximal par équipe est fixé à 10.

ARTICLE III - SECURITE ROUTIERE

Les organisateurs rappellent la nécessité absolue du respect du code de la route, tant pour les coureurs que pour les suiveurs. D'importants moyens de sécurité sont mis en place, mais la prudence demeure évidemment essentielle avant, pendant et après la course.

ARTICLE IV - DEFENSE DE L'ENVIRONNEMENT

Les organisateurs appellent au plus grand respect de l'environnement. La course traverse des zones naturelles protégées à préserver absolument. Toute la caravane se doit d'être exemplaire ! Le jury pourra être saisi en cas de faute constatée par les organisateurs. Pas de zones vertes de prévues.

ARTICLE V - PERMANENCE ET RADIO TOUR

L'ensemble des informations concernant la permanence se situent en page 5. L'ensemble des dossards et plaques de cadre y seront remis. Chaque coureur rendra après l'épreuve cette dotation. Les informations courses sont émises sur la fréquence 157.550 MHz. Notre prestataire Trégor Sono pourra éventuellement prêter un poste radio aux équipes qui n'en disposent pas.

ARTICLE VI - ASSISTANCE NEUTRE ET VEHICULES D'EQUIPE

L'assistance technique neutre est assurée par la société Bretagne Service Course au moyen de 2 voitures et une moto. Les équipes pourront disposer d'un véhicule d'assistance équipe. Cependant, il est rappelé que la hauteur maximale des véhicules suiveurs est de 1m66, pour garantir la sécurité des coureurs dans la file de voitures. L'ordre des véhicules sera déterminé au tirage au sort.

ARTICLE VII - CLASSEMENTS PARTICULIERS

Un classement Meilleur Grimpeur (6, 4, 2, 1 pts) est prévu sur l'épreuve. En cas d'égalité, les règlements de la FFC s'appliquent. Les classements annexes seront gérés par le juge à l'arrivée, et le départage des ex-aequo par le classement de l'étape. La règle des 3 derniers kilomètres s'applique à l'épreuve.

ARTICLE VIII - CLASSEMENT GENERAL

Pas de classement général avec la Sportbreizh Elites - Trophée France Bleu Breizh Izel de prévu.

ARTICLE IX - ANTIDOPAGE

Le règlement antidopage de la FFC s'applique intégralement à la présente épreuve. Le lieu du contrôle anti-dopage est fixé au Stade Bigouden, à Pont l'Abbé.

ARTICLE X - PODIUMS PROTOCOLAIRES

Conformément aux règlements de la FFC, les coureurs suivants devront se présenter au protocole, dans un délai maximal de 10 minutes après l'arrivée : les trois premiers de l'étape, le premier Open 1, le leader des classements grimpeurs.

ARTICLE XI - PENALITES ET DELAI D'ELIMINATION

Le barème des pénalités et d'élimination lors des épreuves par étape de la FFC s'applique à la présente épreuve. Tout coureur à plus de 8 minutes du peloton principal sera éliminé.

SÉCURITÉ SUR L'ÉPREUVE

L'ensemble des motards de sécurité font partie de l'association FAMSB et sont licenciés FFC. A ce titre, ils assurent le bon déroulement de l'épreuve. Merci d'être vigilant et de faciliter leur passage dans l'épreuve. Au niveau de l'ensemble des intersections, de nombreux bénévoles « volants » assurent également le passage des coureurs en toute sécurité.

Cependant, il n'existe pas de droit exclusif d'usage de la chaussée sur cette épreuve. Le bulle course est délimitée par le véhicule ouvreuse et le véhicule balai. Nous vous demandons d'être le plus vigilant et responsable possible.

Les dangers seront signalés par un drapeau jaune de la FAMSB ; qu'ils soient prévus sur le guide technique, ou non.

L'ORGANISATION MÉDICALE

L'assistance médicale sur la course sera composée d'une ambulance comportant deux soigneurs à l'intérieur, d'un médecin en voiture, le docteur Corre, et de deux PSC1. L'ambulance, de la société Keraval Ambulances, sera placée juste derrière la dernière voiture de DS.

En cas de nécessité d'évacuation, les règles de la Fédération Française de Cyclisme, et gérées par le Président de jury s'appliquent sur l'épreuve. L'épreuve peut donc être neutralisée dans le but de laisser le temps aux différents organes médicaux de reprendre leur place à l'échelon course.

**NUMÉRO DE TÉLÉPHONE DU MÉDECIN DE
L'ÉPREUVE / PHONE NUMBER OF THE DOCTOR :
OLIVIER CORRE
+33685116332**

LISTE DES HÔPITAUX

| | | | |
|------------|--|-----------------------------|----------------|
| BREST | LA CAVALE BLANCHE | BOULEVARD TANGUY PRIGENT | 02.98.22.33.33 |
| LANDERNEAU | CENTRE HOSPITALIER FERDINAND GRALL | 1, ROUTE DE PENCRAN | 02.98.21.80.00 |
| QUIMPER | CENTRE HOSPITALIER DE CORNOUAILLE | 148, AVENUE YVES THÉPOT | 02.98.52.60.60 |
| DOUARNENEZ | CENTRE HOSPITALIER | 85, RUE LAËNNEC | 02.98.75.10.10 |
| CARHAIX | HÔPITAL DE CARHAIX | RUE DU DOCTEUR MENGUY | 02.98.99.20.20 |
| MORLAIX | CENTRE HOSPITALIER DES PAYS DE MORLAIX | 15, RUE HERSANT- GILLY | 02.98.62.61.60 |

NUMÉROS D'URGENCES / EMERGENCY PHONE

NUMBERS :

NUMÉRO D'URGENCE EUROPÉEN : 112

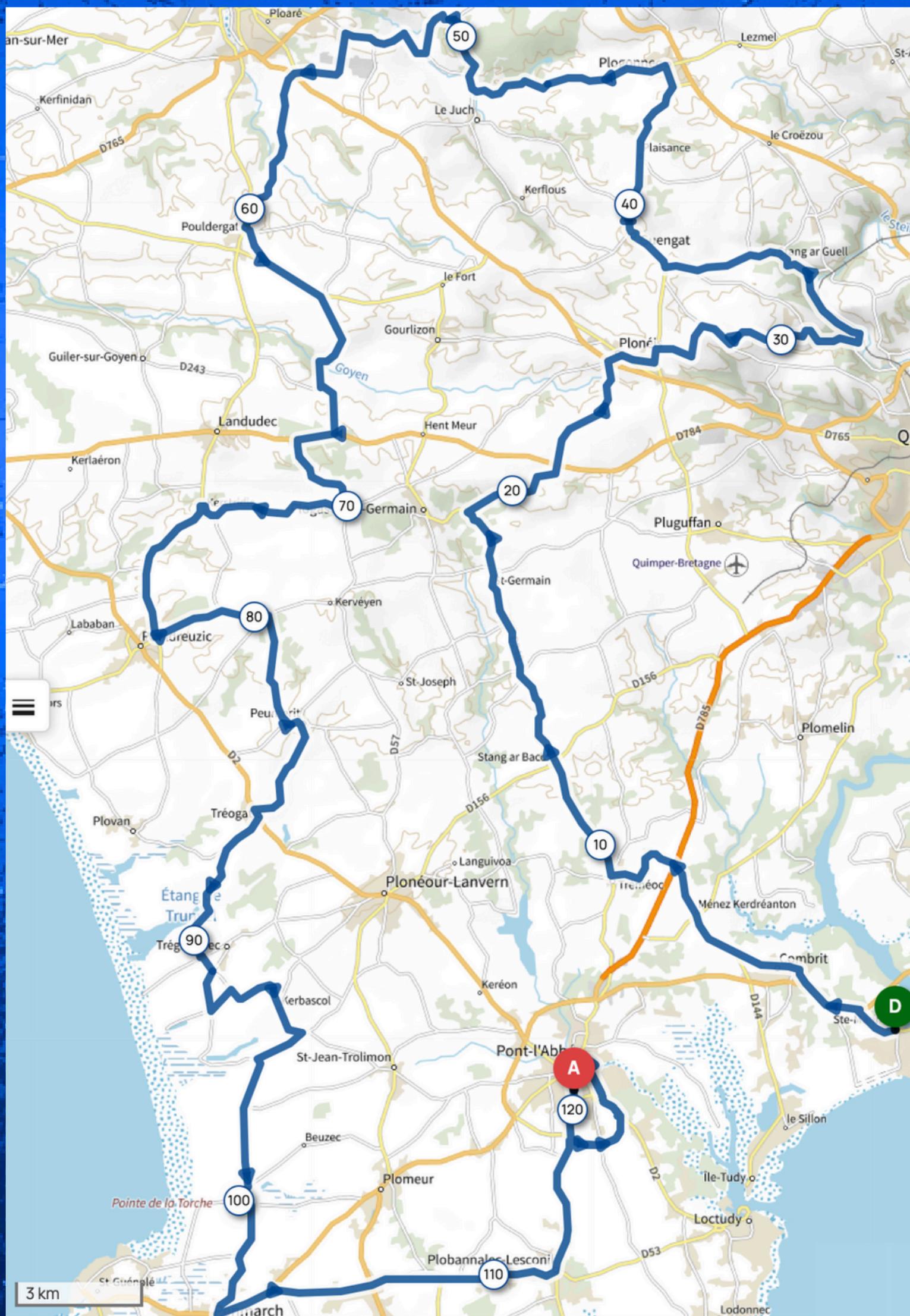
SAMU: 15

GENDARMERIE : 17

POMPIERS : 18

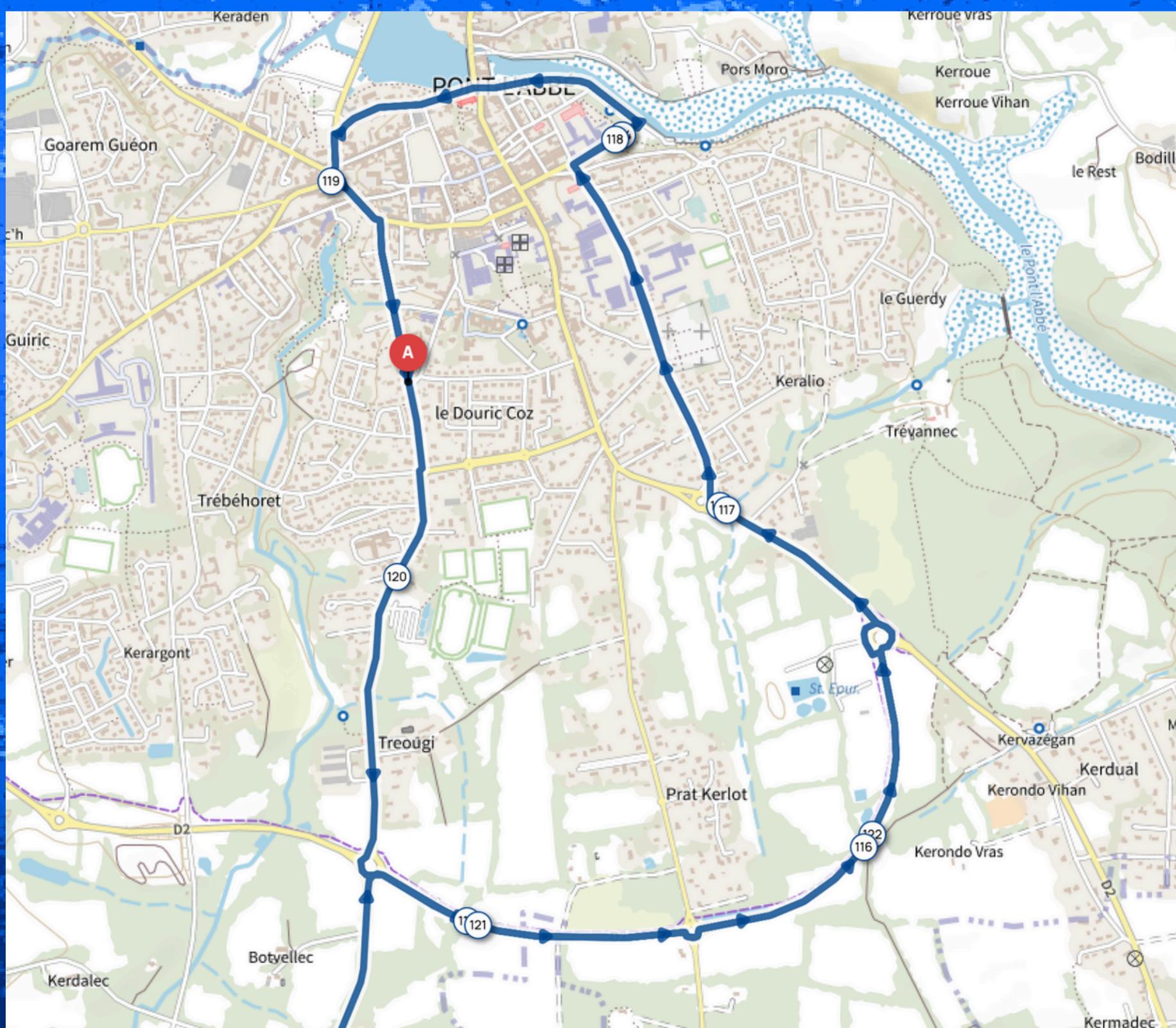
SAINTE-MARINE > PONT L'ABBÉ

LIGNE

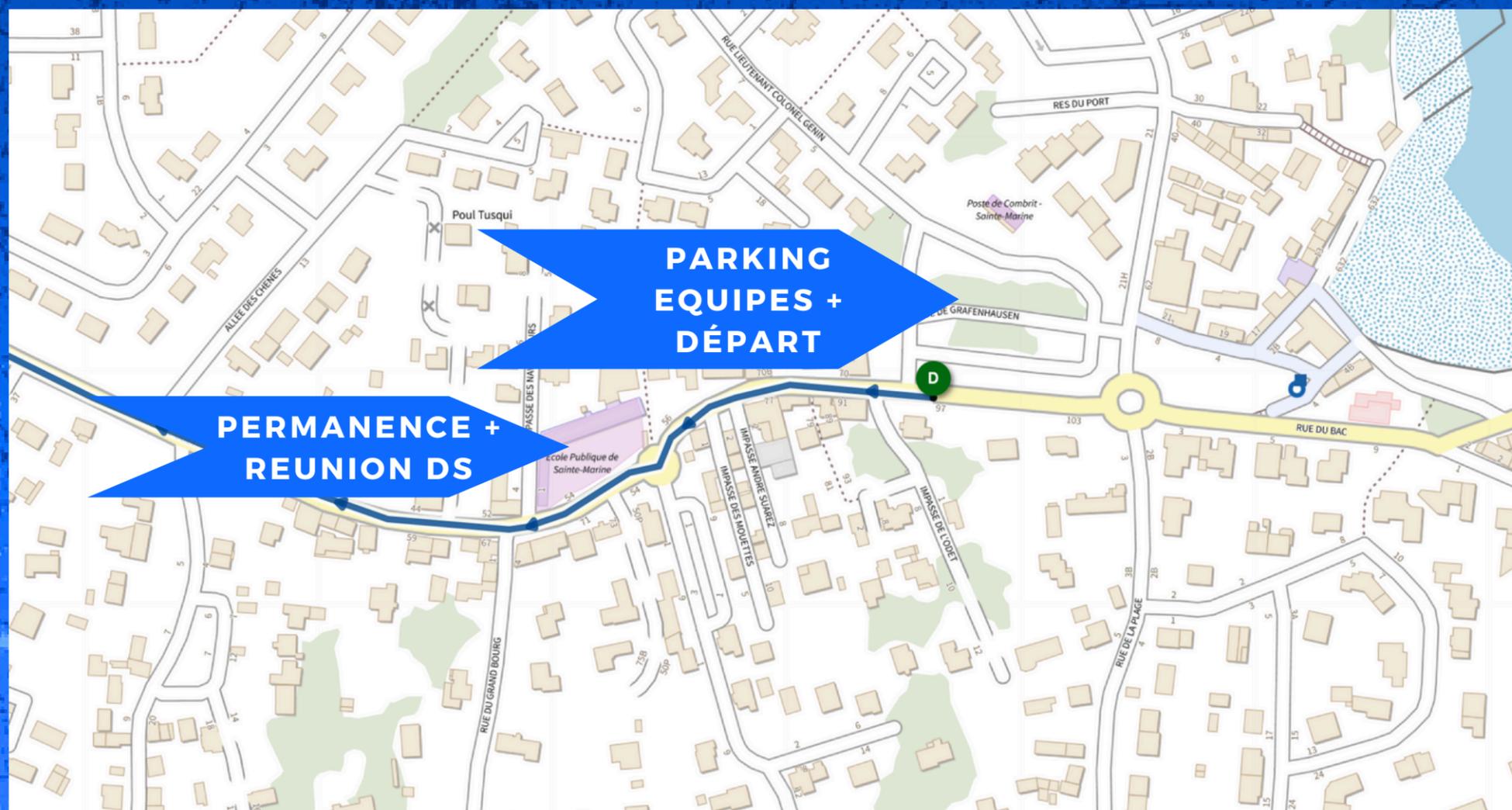


SAINTE-MARINE > PONT L'ABBÉ

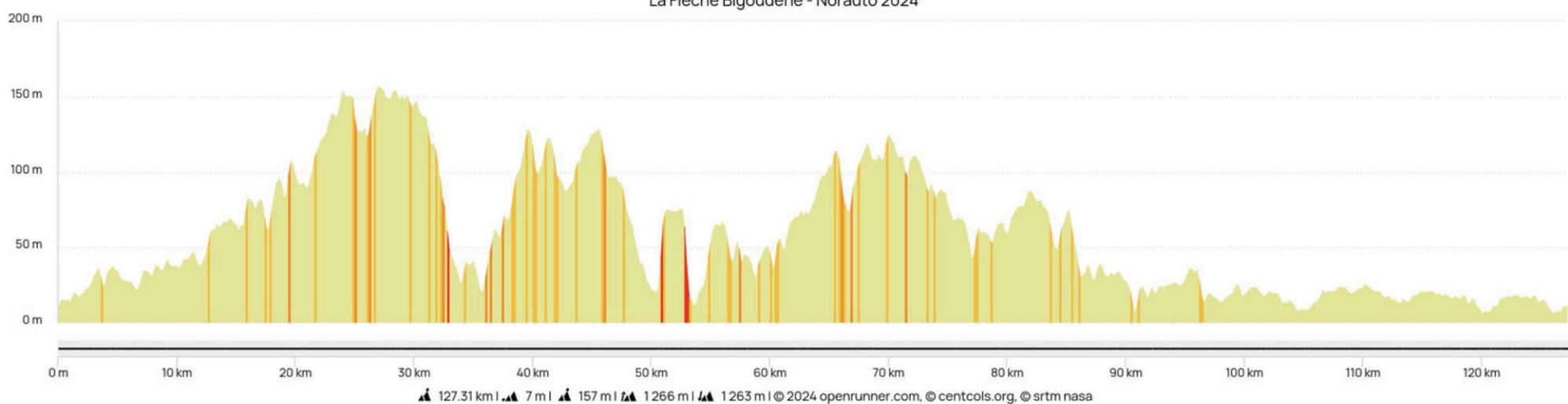
CIRCUIT FINAL



LA ZONE DE DÉPART



La Flèche Bigoudène - Norauto 2024



110,300 KILOMÈTRES EN LIGNE, PUIS 7
TOURS DE 6 KILOMÈTRES

DÉPART FICTIF À 13H30 SUR LA PLACE
DE GRAFENHAUSEN

3 CLASSEMENTS GRIMPEURS



GUIDE HORAIRE

16 juin 2024

SAINTE MARINE > PONT L'ABBÉ - LA FLÈCHE BIGOUDÈNE NORAUTO

| | | 42 | 44 | 46 |
|---|--|----------------|--------------|--------------|
| Signature sur le podium installé place de Grafenhausen | | | | |
| Rassemblement des coureurs et départ près de la sortie du parking | | | | |
| Le peloton sort de Sainte-Marine en départ fictif | | | | |
| km | | | | |
| 0 | Départ fictif place de Grafenhausen, à droite sur la rue de l'Ode | 13:30 | 13:30 | 13:30 |
| 1,400 | Au rond-point au bout de la rue de l'Odette, à gauche sur la D44 - départ réel à la sortie du rond-point | 13:31 | 13:36 | 13:36 |
| 2,750 | A droite, rue de Mortemart, entrée de Combrit | 13:32 | 13:32 | 13:32 |
| 3,250 | Continuer tout droit au rond-point, rue Ar Vigouden | 13:33 | 13:33 | 13:33 |
| 3,630 | A droite, rue Marcel Sculler | 13:34 | 13:34 | 13:34 |
| 4,700 | Au stop, à droite, sur la D144. Départ réel lancé | 13:36 | 13:36 | 13:36 |
| | | Moyenne | | |
| | | 42 | 44 | 46 |
| 0,000 | Au stop, à droite, sur la D144. Départ réel lancé | 13:36 | 13:36 | 13:36 |
| 2,850 | Au rond-point, après le passage sous la D785, en face vers Tréméoc | 13:40 | 13:39 | 13:39 |
| 3,850 | A droite puis à gauche, passage de l'ancienne voie de chemin de fer | 13:41 | 13:41 | 13:41 |
| 4,400 | Entrée de Tréméoc, en face sur la rue de la gare au rond-point | 13:42 | 13:42 | 13:41 |
| 4,800 | A droite, rue du Manoir | 13:42 | 13:42 | 13:42 |
| 4,950 | Au rond-point, à gauche sur la rue de Plogastel | 13:43 | 13:42 | 13:42 |
| 7,870 | Au stop, continuer en face sur la D240. Traversée de la D156 | 13:47 | 13:46 | 13:46 |
| 12,850 | Au lieu dit Tourne Ici, continuer en face sur la D240 au stop. Traversée de la D40 | 13:54 | 13:53 | 13:52 |
| 14,420 | A droite après le manoir du Hilguy | 13:56 | 13:55 | 13:54 |
| 17,120 | Au stop, en face sur la route de Menez Boutin. Traversée de la D784 | 14:00 | 13:59 | 13:58 |
| 20,230 | Au stop, à droite vers le centre de Plonéis | 14:04 | 14:03 | 14:02 |
| 20,600 | A droite, rue de Laënnec | 14:05 | 14:04 | 14:02 |
| 20,780 | A gauche, rue Max Jacob | 14:05 | 14:04 | 14:03 |
| 21,090 | Continuer sur la rue Max Jacob en face, au rond-point | 14:06 | 14:04 | 14:03 |
| 21,410 | A gauche devant l'école, devant l'école de la Clef des Champs | 14:06 | 14:05 | 14:03 |
| 21,710 | A droite, route de Kerinou | 14:07 | 14:05 | 14:04 |
| 22,610 | A gauche, route de Kervoézec | 14:08 | 14:06 | 14:05 |
| 23,420 | A droite | 14:09 | 14:07 | 14:06 |
| 24,230 | A gauche, chemin de Rueglaon | 14:10 | 14:09 | 14:07 |
| 26,320 | A droite, route de Loscoat | 14:13 | 14:11 | 14:10 |
| 27,650 | A gauche en bas de la descente, route de Ty Planche | 14:15 | 14:13 | 14:12 |
| 31,510 | A gauche, vers le Moulin de Saint-Alouarn | 14:21 | 14:18 | 14:17 |
| 31,660 | A droite, route de Saint-Alouarn | 14:21 | 14:19 | 14:17 |
| 33,000 | Meilleur Grimpeur n°1 - Saint-Allouarn - | 14:23 | 14:21 | 14:19 |
| 33,700 | A droite, vers Guengat | 14:24 | 14:21 | 14:19 |
| 34,730 | Contourner l'église de Guengat par la droite | 14:25 | 14:23 | 14:21 |
| 35,050 | En face au rond-point, rue de Bretagne | 14:26 | 14:23 | 14:21 |
| 38,700 | A gauche au rond-point sur la rue des Écoles | 14:31 | 14:28 | 14:26 |
| 39,200 | De nouveau à gauche, rue de Douarnenez | 14:32 | 14:29 | 14:27 |
| 44,370 | A droite vers Stang ar Gloanec | 14:39 | 14:36 | 14:33 |
| 44,820 | Meilleur Grimpeur n°2 - Stang Ar Gloanec - | 14:40 | 14:37 | 14:34 |
| 45,960 | A gauche vers le Cotty | 14:41 | 14:38 | 14:35 |
| 46,420 | De nouveau à gauche vers Kerlard | 14:42 | 14:39 | 14:36 |
| 47,470 | Au stop, en bas de la descente, à droite vers Douarnenez | 14:43 | 14:40 | 14:37 |
| 49,800 | A gauche, route de Lannugat | 14:47 | 14:43 | 14:40 |
| 50,440 | En face au rond-point | 14:48 | 14:44 | 14:41 |
| 51,320 | De nouveau en face au rond-point, passage devant un hypermarché | 14:49 | 14:45 | 14:42 |
| 51,810 | De nouveau en face au rond-point de Menez Peulven, traversée de la D765 | 14:50 | 14:46 | 14:43 |
| 55,300 | A gauche au stop, sur la D143 | 14:55 | 14:51 | 14:48 |
| 56,000 | A gauche derrière l'église Saint-Ergat, rue Ar Steir | 14:56 | 14:52 | 14:49 |
| 56,130 | A droite | 14:56 | 14:52 | 14:49 |
| 56,950 | A gauche au stop, sur la D43 vers Quimper | 14:57 | 14:53 | 14:50 |
| 58,490 | A droite vers An Dour Laouen | 14:59 | 14:55 | 14:52 |
| 60,520 | Passage à gauche sur pont étroit | 15:02 | 14:58 | 14:54 |
| 61,110 | A gauche | 15:03 | 14:59 | 14:55 |
| 61,400 | Meilleur Grimpeur n°3 - Pont Meur - | 15:03 | 14:59 | 14:56 |
| 62,420 | A droite au stop, sur la D784 | 15:05 | 15:01 | 14:57 |
| 63,310 | A gauche vers Guilguiffin | 15:06 | 15:02 | 14:58 |
| 65,350 | A droite au bout de la route, vers Kerandraon Keristin | 15:09 | 15:05 | 15:01 |
| 69,360 | A gauche au stop, sur la D143 | 15:15 | 15:10 | 15:06 |
| 73,050 | A gauche au carrefour dans Pouldreuzin sur la D40 | 15:20 | 15:15 | 15:11 |
| 73,270 | A droite au rond-point continuer sur la D40 | 15:20 | 15:15 | 15:11 |
| 75,840 | A droite vers Peumérit | 15:24 | 15:19 | 15:14 |
| 78,700 | A gauche puis à droite dans Peumérit | 15:28 | 15:23 | 15:18 |
| 81,700 | A gauche au stop dans Tréogat, sur la D2 | 15:32 | 15:27 | 15:22 |
| 81,920 | A droite sur la rue de la Mer | 15:33 | 15:27 | 15:22 |
| 82,980 | A gauche vers Penhors | 15:34 | 15:29 | 15:24 |
| 85,990 | A gauche puis directement à droite vers Saint-Vio | 15:38 | 15:33 | 15:28 |
| 87,460 | A gauche vers Kersugal Vihan | 15:40 | 15:35 | 15:30 |
| 88,150 | A droite | 15:41 | 15:36 | 15:30 |
| 90,760 | A droite dans Méjou Roz | 15:45 | 15:39 | 15:34 |
| 93,300 | Tout droit, passage devant la chapelle de Tronoan | 15:49 | 15:43 | 15:37 |
| 95,120 | Au rond-point, à droite vers la Torche | 15:51 | 15:45 | 15:40 |
| 95,600 | A gauche | 15:52 | 15:46 | 15:40 |
| 95,940 | A droite vers Penmarc'h | 15:53 | 15:46 | 15:41 |
| 98,800 | Au rond-point, à gauche sur la D53 | 15:57 | 15:50 | 15:44 |
| 99,140 | En face au rond-point, continuer sur la D53 | 15:57 | 15:51 | 15:45 |
| 100,200 | A droite sur la D53 vers Plobannalec-Lesconil | 15:59 | 15:52 | 15:46 |
| 102,650 | Traversée de la D57, continuer tout droit sur la D53 | 16:02 | 15:55 | 15:49 |
| 107,070 | A gauche dans le centre de Plobannalec-Lesconil vers Pont l'Abbé | 16:08 | 16:02 | 15:55 |
| 110,300 | Entrée sur le circuit final, à droite sur la D2 | 16:13 | 16:06 | 15:59 |
| 111,130 | Toujours tout droit sur la D2 | 16:14 | 16:07 | 16:00 |
| 112,060 | Au giratoire de An Ti Kare, à gauche sur la route de Loctudy. Passage à gauche | 16:16 | 16:08 | 16:02 |
| 112,650 | A droite, rue Jean Lautérou | 16:16 | 16:09 | 16:02 |
| 112,880 | A droite, rue Jules Ferry | 16:17 | 16:09 | 16:03 |
| 113,660 | A gauche, quai Saint-Laurent | 16:18 | 16:10 | 16:04 |
| 114,070 | En face, rue Jean Jaurès | 16:18 | 16:11 | 16:04 |
| 114,400 | A gauche, rue Jean Jaurès | 16:19 | 16:12 | 16:05 |
| 114,540 | A gauche au rond-point, rue Jules Simon | 16:19 | 16:12 | 16:05 |
| 114,750 | A droite, rue Pierre Volant | 16:19 | 16:12 | 16:05 |
| 115,130 | Premier passage sur la ligne d'arrivée, compte-tour à 7 | 16:20 | 16:12 | 16:06 |
| 115,330 | En face au rond-point, passage devant le stade Bigouden par la suite, rue des Déportés | 16:20 | 16:13 | 16:06 |
| 116,300 | A gauche au rond-point sur la D2 | 16:22 | 16:14 | 16:07 |
| 117,130 | Toujours tout droit sur la D2 | 16:23 | 16:15 | 16:08 |
| 118,060 | Au giratoire de An Ti Kare, à gauche sur la route de Loctudy. Passage à gauche | 16:24 | 16:16 | 16:09 |
| 118,650 | A droite, rue Jean Lautérou | 16:25 | 16:17 | 16:10 |
| 118,880 | A droite, rue Jules Ferry | 16:25 | 16:18 | 16:11 |
| 119,660 | A gauche, quai Saint-Laurent | 16:26 | 16:19 | 16:12 |
| 120,070 | En face, rue Jean Jaurès | 16:27 | 16:19 | 16:12 |
| 120,400 | A gauche, rue Jean Jaurès | 16:28 | 16:20 | 16:13 |
| 120,540 | A gauche au rond-point, rue Jules Simon | 16:28 | 16:20 | 16:13 |
| 120,750 | A droite, rue Pierre Volant | 16:28 | 16:20 | 16:13 |
| 121,130 | Second passage sur la ligne d'arrivée, compte-tour à 6 | 16:29 | 16:21 | 16:13 |
| 127,130 | Troisième passage sur la ligne d'arrivée, compte-tour à 5 | 16:37 | 16:29 | 16:21 |
| 133,130 | Quatrième passage sur la ligne d'arrivée, compte-tour à 4 | 16:46 | 16:37 | 16:29 |
| 139,130 | Cinquième passage sur la ligne d'arrivée, compte-tour à 3 | 16:54 | 16:45 | 16:37 |
| 145,130 | Sixième passage sur la ligne d'arrivée, compte-tour à 2 | 17:03 | 16:53 | 16:45 |
| 151,130 | Septième passage sur la ligne d'arrivée, compte-tour à 1 | 17:11 | 17:02 | 16:53 |
| 157,130 | Arrivée de l'édition 2024 de la Flèche Bigoudène - Norauto | 17:20 | 17:10 | 17:00 |

LA FLÈCHE BIGOUDÈNE NORAUTO



WWW.SPORTBREIZH.COM